

PROGRAMA DE

Prevenção

AO USO DE

Álcool e Drogas

no Trabalho



Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

Sumário

1.	Introdução	3
2.	Objetivos do programa	3
3.	Justificativas.....	4
4.	Premissa	4
5.	Abrangência.....	5
6.	Definições e conceitos específicos.....	5
7.	Responsabilidades.....	6
8.	Uso indevido de álcool e outras drogas	6
9.	Restrições	7
10.	Programa de prevenção.....	7
11.	Como prevenir	7
12.	Fluxo de informação	8
13.	Tratamento.....	8
14.	Procura voluntária	8
15.	Reintegração do colaborador afastado para tratamento	9
16.	Medidas Disciplinares.....	9
17.	Participação dos colaboradores	10
18.	Termo de compromisso	11

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

1. INTRODUÇÃO

A Citrotec®, no exercício do seu dever e no sentido de promover um ambiente livre de drogas, ampliar a segurança no trabalho e sobretudo, proteger o meio ambiente e a vida de seus colaboradores implantou o Programa de Prevenção do Uso de Álcool e Drogas no Trabalho.

O abuso de álcool e drogas vem se tornando um grande e sério problema em nossa sociedade. No ambiente de trabalho, o uso de álcool e drogas aumenta os riscos de acidentes, além de comprometer a saúde do colaborador e a integridade física de seus companheiros de trabalho. Neste sentido, a Citrotec® lança o Programa de Prevenção do Uso de Álcool e Drogas no Trabalho, com a expectativa de garantir ainda mais segurança em todas as operações e ambiente de trabalho, prevenir acidentes e, promover a saúde e a qualidade de vida aos seus colaboradores.

2. OBJETIVOS DO PROGRAMA

Este programa não tem por objetivo interferir na vida pessoal dos colaboradores, mas sim conscientizar e ampliar as ações de segurança na Citrotec® para ficarmos cada vez mais próximos de um ambiente de trabalho com **zero acidentes**, através da promoção:

- da segurança em todos os ambientes da Citrotec®;
- da saúde dos colaboradores;
- de condições para um ambiente isento de álcool e drogas;
- da conscientização quanto ao princípio da corresponsabilidade no quanto ao seu papel de apresentar-se apto para o trabalho, livre portanto, da influência de drogas psicoativas;
- da orientação necessária quando identificados problemas relacionados ao uso de álcool e drogas.

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

3. JUSTIFICATIVAS

Comprovadamente, o uso abusivo de álcool e de drogas psicoativas vem se tornando um grande e sério problema em todos os segmentos de nossa sociedade.

Em se tratando de ambiente de trabalho, especialmente aquele que envolve risco em suas operações, a dimensão deste abuso representa um impacto ainda mais grave, podendo levar ao aumento de incidentes e a queda da produtividade.

Segundo estudos da OMS (Organização Mundial da Saúde) e de outros centros de pesquisas no Brasil, como o CEBRID (Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicoativas), por exemplo, o uso indevido e a dependência de álcool e de outras drogas representam:

- 70% dos laudos cadavéricos das mortes violentas;
- 3ª causa de faltas ao trabalho;
- 8ª causa de auxílio – doença;
- 40% das consultas médicas;
- 70% das internações psiquiátricas;
- 35 % de queda na capacidade produtiva de cada trabalhador;
- 20 % da força de trabalho tem problemas de alcoolismo;
- 40% dos acidentes de trabalho;
- 65% dos acidentes de trânsito;
- 40% das ocorrências policiais.

4. PREMISSA

Em qualquer situação de trabalho, o uso de álcool, ou qualquer outra droga, não será permitido.

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

5. ABRANGÊNCIA

O Programa se aplica a todos os colaboradores da empresa, sem distinção, incluindo estagiários, subcontratados, terceiros, de todas as áreas operacionais e administrativas, no horário de trabalho e aqueles em atividades externas a serviço da empresa.

6. DEFINIÇÕES E CONCEITOS ESPECÍFICOS

Para maior entendimento deste Programa, é importante definir alguns termos e esclarecer conceitos específicos:

- a. **Apto para o trabalho** – É responsabilidade do colaborador, apresentar-se apto para o trabalho e, isso significa, estar em condições físicas e mentais para o exercício produtivo e seguro de suas atribuições, inclusive livre da influência de substâncias psicoativas (álcool/drogas).
- b. **Droga** – qualquer substância química, natural ou artificial, capaz de modificar o funcionamento do organismo.
- c. **Droga Psicoativa** – qualquer substância química, seja natural ou artificial, que altera o funcionamento do organismo humano, principalmente do sistema nervoso central (SNC), e de interferir no pensamento, na percepção, na interpretação dos fatos e no comportamento do usuário, modificando a capacidade do indivíduo de reação e de interação com o meio. A droga psicoativa pode ser lícita ou ilícita.
- d. **Drogas Lícitas** – substâncias de uso legalmente permitido em circunstâncias adequadas do ponto de vista social e/ou profissional como, por exemplo, o álcool, o tabaco e os medicamentos quando receitados por médico.
- e. **Drogas Ilícitas** – substâncias cuja posse, uso e comércio são proibidos por lei como, por exemplo, maconha (THC), cocaína, entre outras.

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

7. RESPONSABILIDADES

a. Diretoria:

- Aprovar a Política e garantir sua aplicação, com ética e uniformidade em seus parâmetros.

b. Coordenadores, Supervisores e Líderes:

- Cumprir e fazer cumprir a política;
- Multiplicar os princípios fundamentais desta Política junto aos seus colaboradores;
- Zelar pela confidencialidade e confiabilidade na aplicação desta Política.

c. Colaboradores em geral

- Apresentar-se apto para o trabalho, isento de influência de álcool e de outras drogas;
- Cumprir as determinações desta Política;
- Colaborar com o desenvolvimento da Política.

8. USO INDEVIDO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

O uso indevido de álcool e outras drogas caracteriza-se pelo não cumprimento de regras vigentes no meio social, como o Código de Trânsito e a Lei de Entorpecentes, por exemplo e, se tratando de ambiente de trabalho, refere-se ao descumprimento dos termos do que está preestabelecido no Programa da Citrotec®.

Exemplos:

- Apresentar-se ao trabalho sob influência de álcool;
- Dirigir veículos ou operar máquinas sob efeito de álcool;
- Usar drogas ilícitas (proibidas por lei);
- Usar medicamento psicoativos sem receita médica.

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

9. RESTRIÇÕES

Baseada no princípio de que o uso indevido de substâncias psicoativas constitui grave risco de comprometer as operações, a qualidade produtiva, o meio ambiente e a imagem da empresa frente a seus clientes, bem como as relações interpessoais e, sobretudo a saúde do usuário a Citrotec® estabelece os seguintes parâmetros de restrição:

- a. É proibido o comparecimento ou permanência à serviço da Citrotec® sob influência de álcool ou drogas.
- b. A comercialização, posse e/ou consumo de bebidas alcoólicas, drogas são proibidos em qualquer situação, enquanto estiver à serviço da Citrotec®.
- c. Em eventos dentro ou fora das dependências da empresa só será permitido o consumo de bebida alcoólica, quando autorizado pela Diretoria.

10. PROGRAMA DE PREVENÇÃO

A Citrotec®, de forma a prevenir um ambiente de trabalho isento de álcool e drogas, estabeleceu, como medidas de prevenção as seguintes estratégias:

- Treinamento de todo corpo gerencial;
- Sensibilização de todo o corpo funcional sobre a Política e sobre o tema álcool/drogas;
- Distribuição de material informativo;
- Orientação, visando a saúde global de todos os colaboradores.

11. COMO PREVENIR

Estar atento a alguns sinais que caracterizam o desenvolvimento de um processo que pode evoluir para dependência, doença que a OMS (Organização Mundial da Saúde) define como incurável, progressiva e fatal.

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

12. FLUXO DE INFORMAÇÃO

Os casos constatados serão comunicados, de forma confidencial à Diretoria Citrotec® e Departamento Jurídico para análise.

13. TRATAMENTO

Quando identificados colaboradores que não atendam a Política, seja por encaminhamento do médico do trabalho, identificação do responsável da área, por pedido voluntário de ajuda ou por solicitação, conforme cada caso, a empresa orientará o encaminhamento necessário para o tratamento do colaborador.

14. PROCURA VOLUNTÁRIA

A Citrotec®, através da sua Diretoria, oferece aos seus colaboradores o Acolhimento Psicológico, que tem como objetivo:

- Acolher e orientar o colaborador em suas demandas emocionais, que visa pelo bem-estar pessoal, familiar e profissional. Os acolhimentos psicológicos estão à disposição e ao alcance de todos os colaboradores, é um momento único, reservado para uma conversa sigilosa e empática e pode ser solicitado diretamente no departamento de Gestão de Pessoas.
- Acolher e orientar o colaborador no âmbito da dependência química ajudando na criação de um ambiente seguro e empático, onde o colaborador se sinta aceito e compreendido, o que é crucial para o sucesso do processo de recuperação.
- Demonstrar empatia, tentando entender a perspectiva do colaborador e validando suas experiências e emoções, reduzindo a sensação de isolamento e exclusão social.

O colaborador com problemas será atendido de forma confidencial e encaminhado para diagnóstico e orientado para tratamento adequado.

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

15. REINTEGRAÇÃO DO COLABORADOR AFASTADO PARA TRATAMENTO

A reintegração refere-se à readaptação do colaborador afastado para tratamento. É importante observar:

- Que o colaborador tem igualdade de direitos e deveres em relação aos demais;
- O responsável da área, conforme orientação da equipe de saúde deverá avaliar pontos como: carga horária, turno de trabalho, nível de delegação, minimização de riscos e confidencialidade.

16. MEDIDAS DISCIPLINARES

- **1ª Ocorrência:**

O empregado será advertido formalmente, podendo ser afastado de imediato de suas funções.

No caso de subcontratado, serão solicitadas medidas disciplinares correspondentes ao seu empregador direto. Em todos os casos deve ser orientado sobre o tratamento para dependência química.

- **Reincidência:**

Casos de reincidências que ocorram no prazo de um ano da primeira ocorrência serão encaminhados para análise e definição de medidas disciplinares da Diretoria Citrotec®.

No caso de empresa subcontratada, o contratado deverá ser afastado do contrato cabendo medidas disciplinares conforme legislação.

- **Consumo e/ou comercialização de drogas nas dependências da Empresa ou em situação de trabalho:**

Em caso de situação flagrante, o colaborador será desligado do quadro da Citrotec®.

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

No caso de empresa subcontratada, o fato será comunicado ao seu empregador direto ou empresa responsável para a imediata substituição do contratado.

17. PARTICIPAÇÃO DOS COLABORADORES

É de responsabilidade de todos os colaboradores:

- Comparecer ao local de trabalho e lá permanecer, livres da influência de álcool e drogas;
- Conhecer a Política da Citrotec® e divulgá-la entre seus colegas;
- Evitar transgredir regras ou ultrapassar limites. Na dúvida, aja cautelosamente.
- Em caso de autopercepção de sinais de uso indevido/nocivo, o colaborador deve procurar uma avaliação especializada.

Trabalho seguro não combina com droga.

Lembre-se, álcool também é droga!

Emissão: 05/08/2024

Emitido por:

Pâmela Marques

Arthur Marsili

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045

18. TERMO DE COMPROMISSO

Eu, _____ declaro,
nesta data: ____/____/____:

1. Ter recebido treinamento referente ao conteúdo da Política de Prevenção ao Uso de Álcool e Drogas da Citrotec®.
2. Conhecer e aceitar integralmente as normas e diretrizes da Política de Prevenção ao Uso de Álcool e Drogas da Citrotec®.
3. Autorizo o fluxo de informações em caso de constatação de uso de Álcool ou Drogas de forma confidencial conforme item 12 do Programa.
4. ***Estar de acordo com as Medidas Disciplinares adotadas na Política de Prevenção ao Uso de Álcool e Drogas da Citrotec®.***

Nome: _____

Matrícula: _____

Assinatura: _____

Local e Data: _____

Rev.01



Citrotec® International Inc.
Key Biscayne • FL • USA
ZIP 33149
+1 (305) 361-1-230



Citrotec® Ind. e Com. Ltda.
Araraquara • SP • Brasil
CEP 14804-322
+55 (16) 3303-9796
www.citrotec.com.br



Citrotec® Mex S.A. de C.V.
Monterrey • NL • México
CP 64660
+52 (81) 5000-9045